



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРО - ОСЕТИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РСО-АЛАНИЯ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ВНЕАУДИТОРНОЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА
ОТДЕЛЕНИЯ «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»
ПО ПРЕДМЕТУ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК И ЕГО
ОКРУЖЕНИЕ»**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело

Курс 1

Семестр 2

Владикавказ 2023

Занятие № 14-15

ТЕМА ЗАНЯТИЯ:

«Здоровье семьи. Проблема отцовства и материнства.

Планирование семьи».

Цель занятия: сформировать знание о том, что такое «семья» и какие социальные функции существуют; типы семьи, этапы жизненного цикла семьи; основные функции семьи и их характеристика; возможные медико – социальные проблемы семьи; основные направления работы службы «Планирования семьи».

Значимость занятия: будущий специалист должен знать, что такое бесплодный брак, а также виды бесплодия и его причины; проводить профилактику инфекций передаваемых половым путем; знать методы контрацепции.

Задания для самоподготовки

I. Вопросы для проверки уровня знаний

1. Семья. Типы и функции семьи.
2. Права членов семьи. Значение семьи.
3. Семья. Этапы жизненного цикла семьи.
4. Возможные медико-социальные проблемы семьи.
5. Планирование беременности.
6. Современные принципы контрацепции. Мужская и женская контрацепция.
7. Последствия искусственного прерывания беременности.
8. Влияние факторов внешней среды на процесс воспроизводства.
9. Роль медицинского работника в укреплении репродуктивного здоровья.
10. Обучение основным принципам здорового образа жизни в зрелом возрасте.

II. Задания для самостоятельной работы по изучаемой теме (выполнить письменно):

1. Создание презентаций:

- «Здоровый образ жизни мужчин и женщин в зрелом возрасте».

2. Подготовка сообщений:

- «Загадки близнецов».

3. Дать рекомендации молодой супружеской паре, планирующей зачатие ребенка через четыре месяца.

Из семейного анамнеза: мужу 24 года, жене - 21, состоят в браке 2 месяца, перед заключением брака обследование состояния здоровья не проводилось, так как будущие супруги считали себя здоровыми и не видели смысла в медицинском обследовании. Наследственных заболеваний в семьях не отмечалось.

Муж работает водителем, за рулем автомашины проводит до 11 часов в сутки, курит до 10 сигарет в день, физкультурой не занимается, предпочитая пассивный отдых после работы. Антропометрические данные: рост - 173 см, масса тела - 75 кг.

Жена - студентка кулинарного колледжа, занимается в колледже с 9 до 15 часов. Вредных привычек нет. Физкультурой занимается в колледже, посещает также секцию настольного тенниса. Антропометрические данные: рост - 168 см, масса тела - 66 кг.

4. Дать рекомендации супружеской паре, планирующей зачатие ребенка через шесть месяцев. Из семейного анамнеза: мужу 32 года, жене - 30, состоят в браке 9 лет, имеют одного ребенка 8 лет, ребенок здоров. Через четыре месяца собираются отмечать день рождения мужа.

Муж работает преподавателем математики в институте, вредных привычек не имеет, однако иногда, примерно раз в неделю, выпивает до 1 л пива. Два раза в неделю в течение 2 часов играет в теннис. Антропометрические данные: рост - 176 см, масса тела - 76 кг.

Жена работает бухгалтером, вредных привычек не имеет. Физкультурой не занимается. С целью предохранения от беременности использует ВМК. Антропометрические данные: рост - 170 см, масса тела - 67 кг.

5. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 25 лет, жене - 25, ребенку - 6 месяцев. Роды протекали без осложнений, послеродовой период без особенностей; ребенок здоров. Состояние своего здоровья супруги оценивают как хорошее, аллергических реакций не отмечают.

6. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 30 лет, жене - 28, в семье двое детей - 8 и 5 лет. В ближайшие 3 года беременность не

планируют, хотя хотели бы иметь еще одного ребенка. Практически здоровы, аллергических реакций не отмечают.

7. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 42 года, жене - 38, в семье 3 детей - 18,14 и 6 лет. Беременностей больше не планируют. Состояние своего здоровья супруги оценивают как хорошее, аллергических реакций не отмечают.

8. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 48 лет, жене - 40, в семье 2 детей - 22 и 14 лет. Беременностей больше не планируют. Состояние своего здоровья супруги оценивают как хорошее, аллергических реакций не отмечают.

9. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 52 года, жене - 50, в семье 2 детей - 28 и 16 лет. Беременностей больше не планируют. Состояние своего здоровья супруги оценивают как хорошее, аллергических реакций не отмечают. Менструальная функция у жены сохранена.

10. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 28 лет, жене - 26, в семье 2 детей - 6 и 2 лет. С числом детей в семье не определились, возможно, через некоторое время будут решать вопрос о беременности. Муж работает программистом; жена - медицинская сестра терапевтического отделения стационара, периодически отмечает зуд и покраснение кожи рук при использовании латексных перчаток. В целом состояние своего здоровья супруги оценивают как хорошее.

11. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 55 лет, жене - 53, в семье 2 детей - 32 и 26 лет, имеют собственные семьи, проживают отдельно от своих родителей.

Состояние своего здоровья супруги оценивают как удовлетворительное, аллергических реакций не отмечают.

Жена предъявляет жалобы на периодически возникающие головные боли, чувство жара в верхней половине туловища, покраснение лица. Менструальная функция - отмечается увеличение интервалов между менструациями и уменьшение интенсивности выделений.

12. Дать рекомендации по выбору способа предохранения от нежелательной беременности семейной паре и объяснить преимущества и недостатки предложенного метода контрацепции. Из семейного анамнеза: мужу 30 лет, жене - 27, имеют 1 ребенка блет, ребенок здоров. С числом детей в семье не определились, возможно, через некоторое время будут решать вопрос о беременности.

Муж работает барменом, курит до пачки сигарет в день, периодически употребляет крепкие коктейли, физкультурой не занимается, но жалоб на состояние здоровья не предъявляет, аллергических реакций не отмечает. Жена работает визажистом, курит до половины пачки сигарет в день. Состояние своего здоровья оценивает как хорошее, аллергических реакций не отмечает.

III. ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:

1. Оптимальным средством защиты от заболеваний, передающихся половым путем является:

- а) ВМС
- б) кондом
- в) гормональная контрацепция
- г) прерванный половой акт

2. Комбинированные оральные контрацептивы:

- а) не влияют на характер менструальной крови
- б) уменьшают количество менструальной крови
- в) увеличивают количество менструальной крови
- г) не имеют противопоказаний

3. Для профилактических гинекологических осмотров женщины не должны обращаться в:

- а) родильные дома
- б) женские консультации
- в) смотровые кабинеты поликлиник
- г) ФАПы

4. К гормональным контрацептивным средствам относится:

- а) лютенурин
- б) фарматекс
- в) марвелон
- г) контрацептин

5. Вазэктомия является:

- а) методом стерилизации мужчин
- б) методом кастрации
- в) методом стерилизации женщин
- г) методом, дающим эффект сразу же после операции

6. Женщина 35 лет находится в:

- а) предпубертатном периоде
- б) параменопаузальном периоде
- в) репродуктивном периоде
- г) пубертатном периоде

7. К 3-х фазным гормональным контрацептивным средствам относится:

- а) фемоден
- б) триквилар
- в) овидон
- г) марвелон

8. Внутриматочные контрацептивы:

- а) снижают риск воспалительных заболеваний
- б) повышают риск воспалительных заболеваний
- в) не влияют на возникновение воспалений
- г) не имеют противопоказаний

9. Проницаемость стенки сосудов во время беременности:

- а) повышена
- б) слегка понижена
- в) существенно понижена
- г) не изменена

10. Наиболее эффективным методом контрацепции является:

- а) прерванный половой акт
- б) предохранение только в критические дни
- в) барьерный метод
- г) окклюзия труб

IV. СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ

1. Вы работаете в центре планирования семьи. К Вам на прием пришла женщина 25 лет. Она недавно вышла замуж, ее волнуют вопросы контрацепции. Гинеколог посоветовал ей принимать противозачаточные таблетки. Пациента боится побочных эффектов, о которых ей рассказывали подруги. Какие аргументы в пользу приема оральных контрацептивов. Вы можете привести и как убедить пациентку следовать рекомендациям врача.

2. Вы работаете в службе планирования семьи. К Вам обратилась девушка 15 лет. Она встречается с молодым человеком 20 лет, который уговаривает ее вступить с ним в интимную связь. Девушка волнуется из-за того, что не знает как ее партнер отнесется к предложению использовать презерватив. Она хотела бы пользоваться для предохранения от беременности оральными контрацептивами или внутриматочной спиралью.

Объясните, какие средства контрацепции можно применять в ее возрасте?

3. В женскую консультацию обратилась молодая женщина за консультацией, как вести менструальный календарь и как по нему предохраняться. Половой жизнью живет 3 месяца, замужем, предохраняется презервативами, муж не хочет предохраняться этим методом. Месячные с 12 лет, установились в течение года, через 26-31 день, по 3 дня, умеренные, безболезненные. При обследовании изменений со стороны женских половых органов не найдено. Научите вести менструальный календарь и вычислять фертильные дни по менструальному календарю.